

LA MÉDIATHÈQUE INCLUSIVE



Ce document a été réalisé par les bénévoles de l'équipe nationale thématique : "Ouverture et Inclusion" des EEDF

Nous sommes ouverts à tous commentaires sur les ressources proposées dans ce document et à toutes suggestions d'apport de médias.

Des pictogrammes sont utilisés pour repérer les supports pensés pour et adressés à des personnes en situation de handicap.



> Handicap visuel



> Handicap mental ou psychique



> Handicap auditif



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

DROIT DES ENFANTS

L'abécédaire de mes droits - [télécharger sur la page de la médiathèque directement](#)

SCIENCE ET SANTÉ

Mon cerveau ce super héros

<https://institutducerveau-icm.org/wp-content/uploads/2021/10/mon-cerveau-ce-super-heros-.pdf>

Commentaire : vulgarisation scientifique sur le fonctionnement du cerveau.

SEXUALITÉ ET INTIMITÉ

A comme ado <https://adozen.fr/a-comme-ado-un-guide-gratuit-pour-les-adolescents/>

Commentaire : parle du plaisir, des règles, de la contraception, des stéréotypes, les relations affectives de confiance... Manque des infos sur les trans-identités (reste assez binaire "hommes"/"femmes"), d'approfondissement sur le consentement, sur d'autres formes de protections hygiéniques + les dernières pages sur les adresses concerne la Belgique.

La sexualité, comprendre, en parler



<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/brochure/la-sexualite-comprendre-en-parler>

Commentaire : permet de rentrer dans les détails mais facile d'accès, simple à comprendre et illustré. A compléter avec d'autres guides moins binaire sur "les hommes" et "les femmes", prenant en compte les personnes trans notamment.

Aider à exprimer et entendre le consentement

<https://consentement.info/seances-ados/>

Commentaire : guide pour aider à la préparation d'un atelier ou d'une séquence de formation sur le consentement.

Le permis de cyberprudence

<https://www.cameleon-association.org/2024/02/05/permis-de-cyberprudence/>

Commentaire : sous forme de jeu, à destination d'un public adolescent. Pour comprendre les risques de cyber-violences.

LES AFFICHES DE ELISE GRAVEL

Le consentement <https://elisegravel.com/blog/consentement-explique-aux-enfants/>

L'autisme <https://elisegravel.com/blog/affiche-a-imprimer-cest-quoi-lautisme/>

La discrimination <https://elisegravel.com/blog/affiche-a-imprimer-discrimination/>

Comment présenter mes excuses <https://elisegravel.com/blog/comment-presenter-ses-excuses/>

Et plein d'autres affiches super sur : <https://elisegravel.com/livres/affiches-a-imprimer/>



POSTURES ÉDUCATIVES ET PARENTALITÉ

Ptit guide de l'attachement <https://www.pssmfrance.fr/ressources/>

Commentaire : un guide qui explore avec bienveillance les besoins d'attachement, de lien, d'exploration... des enfants. Pour mieux comprendre et mieux se situer dans une relation affective avec un-e enfant.

Troubles "dys" de l'enfant : Guide ressources pour les parents

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/troubles-dys-de-l-enfant-guide-ressources-pour-les-parents>

Commentaire : Ce guide s'adresse aux parents d'un enfant chez qui a un trouble cognitif vient d'être diagnostiqué (dyslexies, dysphasies, dyscalculies, dyspraxies, dysorthographies, troubles de l'attention).

Mon aidant idéal pour mon auto-détermination - Affiche

<https://www.le-pas-de-cote.net/ptitsoutils?pgid=l87e5j0i-e83f1f47-6eb7-424d-a555-2e9a9b847fda>

Commentaire : une affiche claire et rédigée par des personnes concernées ! très utile et facile d'utilisation.

SANTÉ MENTALE

GuideS de premiers secours en santé mentale <https://www.pssmfrance.fr/ressources/>

Exemples : Mieux comprendre les troubles dépressifs ; Mieux aider une personne ayant des idées suicidaires ; Mieux comprendre les troubles psychotiques ; les troubles du comportement alimentaire, les crises de panique ...

Brochures pour comprendre la santé mentale <https://www.santepsyjeunes.fr/brochures>

Commentaire : Des brochures à télécharger ou commander pour mieux vivre et mieux comprendre différents thèmes comme le TDAH, la schizophrénie, le trouble bipolaire, l'annonce d'un diagnostic, la dépression, et tout plein d'autres sujets...

La biographie artistique : améliorer le bien-être des jeunes en situation de vulnérabilité <https://action-education.org/guide-pedagogique-fr/>

Commentaire : Deux documents à télécharger : un guide et des fiches activité = facile à s'approprier, pour animer des temps basés sur l'écoute et l'empathie, avec un groupe de jeunes

LUTTE CONTRE LE VALIDISME ET LES AUTRES OPPRESSIONS SYSTÉMIQUES

Brochures des Dévalideuses <https://lesdevalideuses.org/ressources-2/fanzines/>

Exemples : antiracisme et antivalidisme ; contre-téléthon ; Handi Féminisme ...



La médiathèque inclusive

GUIDES ET SUPPORTS À TÉLÉCHARGER/IMPRIMER



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

HANDICAP, ACCESSIBILITÉ

L'information pour tous

<https://www.unapei.org/wp-content/uploads/2018/11/L%E2%80%99information-pour-tous-Re%CC%80gles-europe%CC%81ennes-pour-une-information-facile-a%CC%80-lire-et-a%CC%80-comprendre.pdf>

Commentaire : Donne les règles pour aider les personnes à rendre l'information qu'ils produisent facile à lire et à comprendre.

Le pas de côté - outils pédagogiques adaptés

<https://www.le-pas-de-cote.net/ptitsoutils>

Commentaire : Fait pour et par des personnes en situation de handicap intellectuel. DES jeux, des fiches pour comprendre des faits de société, des événements politiques... N'hésitez pas à regarder et piocher parmi les outils "ptit mémos" ou "ptits outils". Peut aussi s'utiliser comme des affiches informatives ou à destination d'enfants (en situation de handicap ou non) pour expliquer des choses complexes.

Hop'toys - page des ressources

<https://www.bloghoptoys.fr/documents-a-telecharger>

Commentaire : Des infographies à télécharger gratuitement sur différents sujets comme les DYS, ou les handicaps invisibles... Plein de ressources à feuilleter !!!

VIOLENCES

Quand on te fait du mal

https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf

Commentaire : illustré par **Claude Ponti**. Raconte simplement ce qui se passe en soi, quand on nous fait du mal. Accessible, illustré et facile à comprendre !

Le harcèlement scolaire est-il une fatalité ?

<https://www.curieux.live/2024/09/03/bd-le-harcèlement-scolaire-est-il-une-fatalite/>

Commentaire : une BD courte en quelques planches qui revient sur le harcèlement et les méthodes pour l'éviter ou y faire face. Intéressant pour des enfants et inspirant pour les adultes.



La médiathèque inclusive

WEBOGRAPHIE – VIDÉOS, SITES ET FORUMS



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

LE HANDICAP EXPLIQUÉ/RACONTÉ – VIDÉOS

Handico- Dessins animés - France TV <https://www.lumni.fr/programme/handico>

Commentaire : raconté en 3 min de façon animée et vulgarisé, un grand nombre de sujets abordés comme : l'autisme, la polyarthrite, la prématurité, le diabète, la dépression, l'épilepsie, la trisomie...

ça veut dire quoi : être une personne handicapée ?, 1 jour 1 actu

<https://www.1jour1actu.com/sante/ca-veut-dire-quoi-etre-une-personne-handicapee>

Deux minutes pour mieux vivre l'autisme - Association Jocker

<https://deux-minutes-pour.org/>

Vidéos pour les personnes vivant avec ou accompagnant des enfants autistes. Peut également être montré à des enfants pour leur expliquer ce qu'est l'autisme. Chaque vidéo est inspirée d'une situation de la vie quotidienne.

Une page avec des références sur le site "Enfants différents"

<https://www.enfant-different.org/outils-de-sensibilisation/films-dessins-animes-sensibiliser-au-handicap/>

La petite casserole d'Anatole- de Eric Montchaud

<https://www.youtube.com/watch?v=jHol1kQM3DY>

Commentaire : peut être utilisé pour débiter un temps spi ; un dessin animé qui raconte poétiquement ce que ça fait d'être différent.

HANDICAP ET ACCESSIBILITÉ

Mieux comprendre les PECS <https://www.enfant-different.org/communication/pecs/>

Commentaire : Le PECS est un outil qui peut être proposé à des personnes pour qui le langage oral ne leur permet pas de se faire comprendre.

Access'Info https://www.accessinfos.fr/des_infos/



Commentaire : Les actualités traduites en FALC: facile à lire et à comprendre.

C'est quoi le FALC ? <https://www.kilema.fr/cest-quoi-le-falc-version-falc/#exemple>

Commentaire : Pour comprendre ce qu'est le FALC: le facile à lire et à comprendre, et comment ça fonctionne.

Plateforme d'écriture en FALC <https://sioux.univ-paris8.fr/lirec/>

Commentaire : Pour aider à traduire en FALC nos propres productions. Permet surtout de comprendre en détail tout ce à quoi il faut penser sans être un "traducteur" en ligne.



La médiathèque inclusive

WEBOGRAPHIE – VIDÉOS, SITES ET FORUMS



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

Falc- faci-able <https://www.falc-able.com/falc/#A>



Commentaire : Dictionnaire en ligne en FALC: facile à lire et à comprendre. Très bon outil pour les personnes qui en ont besoin mais aussi pour rédiger ou exprimer des informations accessibles à tous-tes.

Le pas de côté - outils pédagogiques adaptés



<https://www.le-pas-de-cote.net/ptitsoutils>

Commentaire : Fait pour et par des personnes en situation de handicap intellectuel. DEs jeux, des fiches pour comprendre des faits de société, des événements politiques... N'hésitez pas à regarder et piocher parmi les outils "ptit mémos" ou "ptits outils". Peut aussi s'utiliser comme des affiches informatives ou à destination d'enfants (en situation de handicap ou non) pour expliquer des choses complexes.

HANDICAP ET SEXUALITÉ

Haxy <https://www.haxy.be/>



Commentaire : Deux forums pour poser toutes les questions qu'on veut sur la santé et la sexualité pour les personnes en situation de handicap. C'est anonyme. Il y a deux forums : un pour les handicaps moteurs et l'autre pour les handicaps mentaux. Sites belges.

HANDICAP ET LUTTE CONTRE LES OPPRESSIONS

Les Dévalideuses - site internet <https://lesdevalideuses.org/>

Commentaire : collectif féministe et de lutte contre le validisme ! Plein de ressources et d'infos intéressantes !!

CHLEE - site internet <https://clhee.org/>

Commentaire : groupe de militants et d'activistes directement concernés par le handicap.

Qu'est-ce que le validisme ?, France TV Slash - avril 2020

<https://clhee.org/2020/04/03/quest-ce-que-le-validisme-france-tv-slash-3-avril-2020/>

LES RÈGLES

Parlons règles <https://www.parlonsregles.fr/>

Commentaire : un site pour aborder toutes les questions sans gêne autour des règles ! Vidéos, explications et forum.



SUR LE GENRE— VIDÉOS

Ca veut dire quoi transgenre ?, 1 jour 1 actu

<https://www.1jour1actu.com/monde/ca-veut-dire-quoi-transgenre>

Mais au fait c'est quoi le genre ? - Planning Familial

<https://www.youtube.com/watch?v=XOj839HKXvA>

C'est quoi le genre ? - Centre Aubertine Auclair

<https://www.youtube.com/watch?v=xtbDynD7DE8>

LES OPPRESSIONS ET DISCRIMINATIONS

Vidéo - C'est quoi le racisme ?, 1 jour 1 actu

<https://www.1jour1actu.com/monde/cest-quoi-le-racisme>

Commentaire : pose des bases en peu de temps et clairement mais ne rentre pas dans les effets du racisme ou ses formes actuelles.

Vidéo - C'est quoi les stéréotypes ?, 1 jour 1 actu

<https://www.1jour1actu.com/france/cest-stereotype-2>

Commentaire : pour comprendre pourquoi on a tous-tes des stéréotypes et d'où ça vient. Permet d'introduire une discussion sur le sexisme, le racisme ou la validisme en commençant par comprendre d'où viennent les préjugés que l'on a et qu'on cherche à déconstruire.

Vidéo - C'est quoi le sexisme ?, 1 jour 1 actu

<https://www.1jour1actu.com/france/cest-quoi-le-sexisme>

Commentaire : donne des bases sur les stéréotypes de genre et le sexisme. Ne parle pas de la construction des genres "fille" et "garçons" ou de trans-identité.

Site - Information violences sexuelles

<https://violences-sexuelles.info/>

Commentaire : quand on se demande si ce qu'on a vécu sont des violences sexuelles, qu'on veut aider quelqu'un-e ou se renseigner. Aborder sous différents angles.



DIFFÉRENCES SOCIALES

De l'autre côté, Alfredo Soderguit, Editions Didier Jeunesse

Commentaire : parle des différences sociales et économiques et d'une amitié.



L'appel du Marais, Davide Cali, Editions Passepartout

Commentaire : sur l'adoption

Le bon côté du mur, Jon Agee, Editions Galimard Jeunesse

Commentaire : une mise en page ingénieuse pour se rendre compte de l'absurdité des préjugés tout en comprenant la peur qu'ils procurent.

Cité Babel, Pascale Hédelin, Editions Des éléphants

Commentaire : Un documentaire ludique et attractif pour découvrir la diversité des religions. Ne traite que des musulman-e-s, juifs-ves, chrétien-ne-s et athé-e-s.

Petit Gris, Elzbieta, Editions Pastel

Commentaire : sur l'exil et la pauvreté; une famille chassée de partout parce qu'elle est pauvre.

HANDICAPS ET TROUBLES

La cabane, Carine Brancowitz et Ludovic Lecomte, Éditions Ecole Des Loisirs

Commentaire : Un ado souffre du syndrome de la cabane : il lui est tout d'un coup impossible de sortir de chez lui pendant plusieurs mois. Les chapitres, numérotés de 17 à 1, sont un compte à rebours pour l'accompagner dans l'objectif fixé avec sa psy : sortir au bout de la rue.

Les yeux fermés, Catherine Latteux, Editions D'Eux

Commentaire : sur la cécité

Des oiseaux plein la tête, Alexandra Garibal, Editions Kalléidoscope

Commentaire : sur l'autisme

L'île de Victor, Marie Sellier, Editions LEP

Commentaire : sur l'autisme

Le lac des singes, Marianne Ferrer, Editions Martinière J

Commentaire : sur la dyslexie

+ sur handicaps !



LES ÉVÈNEMENTS DE LA VIE

Le Renard et l'étoile, Coralie Bickford-Smith, Editions Galimard-Jeunesse

Commentaire : sur l'abandon

Mo Nâmour, Claude Ponti, Editions L'école des loisirs

Commentaire : sur un accident

Le goût de la vie, Chiara Pastorini, Editions Père Castor

Commentaire : le deuil d'une maman pour un-e enfant

Mon chien, mamie et les graines de grenouille, Charles Dutertre et Myren Duval, Editions Rouergue

Commentaire : parle de vieillesse, de maladie, de déni et d'amour

Les beignets au miel, Colette Hellings, Editions L'école des loisirs

Commentaire : séparation et recomposition familiale

Florence et Léon, Simon Boulerice, Les éditions Québec Amérique

Commentaire : sur la maladie

GENRES, ATTIRANCES ET RELATIONS

Julian est une sirène, Jessica Love, Editions l'école des loisirs

Commentaire : sur l'identité de genre, relation entre un-e enfant et une grand-mère, illustrations pleines de petits détails

Tata a de la barbe sous les bras, Anne Gaëlle Morizur, Editions Goater

Commentaire : Un album féministe, qui souhaite surprendre et faire réagir de manière positive les enfants comme les adultes.

Jérôme par coeur, Thomas Scotto, Editions Actes Sud Junior

Commentaire : de l'amour entre deux petits garçons

Mes deux mamans, Bernadette Green et Anna Zobel, Editions Talents Hauts

Commentaire : Elvi a deux mamans. Son ami Nicolas l'interroge : « C'est laquelle, ta vraie maman ? » Une question d'enfant maladroite (que pourrait aussi poser un adulte...), à laquelle Elvi répond avec humour et astuce.

Calme et tempête, Maeva Rubli, Editions La joie de Lire

Commentaire : sur l'importance de l'amitié face aux situations familiales difficiles.





La médiathèque inclusive

LIVRES ILLUSTRÉS



ÉMOTIONS

Pourquoi tu pleux, Anne Crahay, Editions Didier Jeunesse

Commentaire : sur la colère qui peut gronder et pleuvoir.

Un câlin pour ma colère, Fifi Kuo, Editions Albin Michel

Commentaire : sur un petit dinosaure qui se met en colère et brûle tout.

Un drôle de truc pas drôle, Guilia Sagramola, Editions Rouergue

Commentaire : Un beau matin, une petite fille est poursuivie par une pelote noire. C'est une mauvaise pensée, obsédante, une boule de contrariété qui envahit son esprit et la suit partout sans la laisser en paix. .

Timide, Elodie Perrotin, Editions La palissade

Commentaire : sur la timidité.

Nous les émotions, Tina Oziewicz Aleksandra Zajac, Editions La partie

Commentaire : Imagine-t-on ce que font les émotions de leur journée ? Les 31 créatures qui composent ce récit sont des émotions. Ici, pas de couleurs, mais une galerie de personnages incarnés dans une gamme de gris doux, suscitant immédiatement l'empathie. .

Emotions : enquête et mode d'emploi, Art-mella, Editions Pourpenser

Commentaire : Vraiment, vraiment bien, à tout âge ! En trois tomes. Donne des clefs pour mieux se comprendre, pour se faire comprendre ou comprendre les autres.



La couleur des émotions, Anna Llenas, Editions Quatre fleuves

Commentaire : Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive.

je ne veux pas être mort, Anne-Gaëlle Balpe, Editions Alice

Commentaire : sur les grandes inquiétudes, les angoisses et la peur de mourir

VIOLENCES

Quand on te fait du mal

https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf

Commentaire : Entre le guide et l'album. Illustré par **Claude Ponti**. Raconte simplement ce qui se passe en soi, quand on nous fait du mal. Accessible, illustré et facile à comprendre !



La médiathèque inclusive

LIVRES ILLUSTRÉS



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

IMMIGRATION – EXIL

Palmir, Gilles Baum, Editions Amaterra

Commentaire : Cet album raconte avec une grande sensibilité le parcours d'un petit dragon qui fuit son pays en guerre.

L'arrivée des Capybaras, Alfredo Soderguit, Editions Didier Jeunesse

Commentaire : des nouveaux arrivants pas comme les autres rejetés et des amitiés qui naissent dans l'adversité.

Petit Gris, Elzbieta, Editions Pastel

Commentaire : sur l'exil et la pauvreté; une famille chassée de partout parce qu'elle est pauvre.

HARCÈLEMENT ET MALTRAITANCE

Lao du placard, Loic Demey, Editions Cheyne

Commentaire : Lao s'est enfermé depuis toujours dans un mutisme profond, car sa maman a sombré dans la mélancolie. Personne ne s'est trop inquiété jusqu'à cette terrible rumeur à l'école : Lao est un enfant du placard...

Ca suffit, Claudie Stanké, Editions Les 400 coups

Commentaire : sur le harcèlement scolaire et la tristesse

L'enfant silence, Cécile Roumiguière, Editions seuil jeunesse

Commentaire : sur la maltraitance



LA LECTURE ACCESSIBLE À TOUS—TES



Les éditions le Plume de l'Argilète

<https://laplumedelargilete.com/>

Commentaire : des livres adaptés pour les personnes DYS, des livres en brail, des livres audios et d'autres merveilles !

SITES POUR CHERCHER DES LIVRES ILLUSTRÉS PAR THÈMES

- <https://www.ricochet-jeunes.org/>
- <https://kibookin.fr/?s=handicap>
- <https://www.calameo.com/accounts/6326346>



La médiathèque inclusive

JEUX DE SOCIÉTÉ ET JOUETS



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

MATÉRIEL ET JOUETS ADAPTÉS

Autisme diffusion <https://www.autismediffusion.com/le-materiel-c102x3079002>



Commentaire : site sur lequel vous trouverez du matériel pédagogique et des jeux à destination des personnes autistes.

Les jeux "Access plus" <https://www.accessplus-asmodee.com/>



Commentaire : site qui explique le concept des jeux *access +* : des jeux adaptés pour les personnes avec des handicaps cognitifs. Vous trouverez des fiches pédagogiques avec des petits jeux à imprimer. Les jeux *access +* sont des jeux de société à acheter sur n'importe quel site de distribution de jeux.

SEXUALITÉ ET INTIMITÉ

Site Topla - Sexploration <https://playtopla.com/collections/sexploration>

Commentaire : des petits jeux de société pour explorer l'intimité et la sexualité.

SéduQ <https://www.desclic.net/product-page/s%C3%A9duq>

Commentaire : SéduQ est un jeu de rôle permettant de promouvoir la santé sexuelle, prévenir les violences sexuelles et permettre les échanges et débats entre jeunes, à partir de 14 ans.

Site Désclic - jeux vie affective et sexuelle

<https://www.desclic.net/boutique-jeux-outils-ludopedagogiques?Th%C3%A9matiques=Vie%2520affective%2520et%2520sexuelleq>

Commentaire : SéduQ est un jeu de rôle permettant de promouvoir la santé sexuelle, prévenir les violences sexuelles et permettre les échanges et débats entre jeunes, à partir de 14 ans.

BIEN VIVRE ENSEMBLE

Site Désclic - jeux discriminations et vivre ensemble

<https://www.desclic.net/boutique-jeux-outils-ludopedagogiques?Th%C3%A9matiques=Discriminations%2520Vivre%2520ensemble>

Commentaire : des jeux de société pour explorer l'expression des émotions, des besoins, se parler...

Feelings - jeu de société <https://feelings.fr/fr/jeux-feelings/le-jeu/article/regles-du-jeu>

Commentaire : jeu de société pour apprendre à exprimer ses émotions et à écouter celles des autres; lien du site du jeu avec des propositions d'adaptation du jeu pour grand groupe et règles du jeu... jeu à acheter dans le commerce.



La médiathèque inclusive

FORMATS AUDIO



INTIMITÉ, ÉMOTIONS, "SOI"

Emotions - une série de podcast de Louie Média

<https://louiemedia.com/emotions>

Commentaire : Le podcast qui met des mots sur vos émotions, pour comprendre pourquoi vous ressentez ce que vous ressentez.

Le cœur sur la table - une série de podcast de Victoire Tuillon

<https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table>

Commentaire : Parce que s'aimer est l'une des façons de faire la révolution. Des épisodes documentaires pour réinventer nos relations amoureuses, nos liens avec nos ami-es, notre famille, nos amant-es.

Dernières nouvelles du sexe : 20 ans d'évolution des sexualités - France Culture

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-dernieres-nouvelles-du-sexe-20-ans-d-evolution-des-sexualites>

Commentaire : Par Sonia Kronlund. Recul de l'âge des premières fois, plus grande diversité des pratiques, baisse de la fréquence des rapports, augmentation du nombre de partenaires, intégration du numérique... Treize épisodes, à la première personne, pour comprendre les grands bouleversements de nos

FÉMINISME ET GENRE

Un podcast à soi - une série de podcast de Charlotte Bienaimé

https://www.arteradio.com/emission/un_podcast_soi/1092

Commentaire : Chaque mois, Un Podcast à soi mêle intimité et expertise, témoignages et réflexions, pour aborder les questions de genre, de féminismes, d'égalité entre les femmes et les hommes.

Les couilles sur la table - une série de podcast de Victoire Tuillon

https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-tablecom/emission/un_podcast_soi/1092

Commentaire : Un jeudi sur deux, Victoire Tuillon parle en profondeur d'un aspect des masculinités contemporaines avec un-e invité-e. Parce qu'on ne naît pas homme, on le devient.

Faire Genre - une série de podcast de Laurène Daycard

https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-tablecom/emission/un_podcast_soi/1092

Commentaire : Une fois par mois, la journaliste Laurène Daycard convie un-e chercheur-euse sur les questions de genre. Pour apprendre, douter aussi parfois, et surtout mieux penser en profondeur la société. Par Binge Audio et L'Institut du Genre.

LES RELIGIONS

Oh My God ! - Par Phosphore et Coexister

https://www.phosphore.com/actu-en-clair/oh-my-god-le-podcast-qui-fait-parler-des-religions-quon-y-croie-ou-pas/#_gl=1*mc5o3v*_gcl_au*MTY0OTg5MDA4Mi4xNzMyODAyNjMy

Commentaire : Des questions sur les religions, expliqués aux ados par des ados !



RACISME ET DÉCOLONISATION

Les racismes - émission France Inter

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/serie-les-racismes>

Commentaire : Quatre épisodes pour retracer l'histoire de ce phénomène discriminatoire, qui structure encore bien des politiques autoritaires à travers le monde. Quelle est la matrice de ce penchant protéiforme ancien fondé sur le rejet de l'altérité ?

Kiffe ta race - Par Rokhaya Diallo et Grace Ly

<https://www.binge.audio/podcast/kiffetarace/>

Commentaire : Pourquoi le mot « race » est-il tabou ? Qu'en est-il quand on est, à la fois, victime de discriminations raciales et sexuelles ? Comment assumer son identité plurielle ? Un mardi sur deux, Rokhaya Diallo et Grace Ly reçoivent un-e invité-e pour explorer les questions raciales sur le mode de la conversation et du vécu.

Le tchip - Par Mélanie Wanga , Kévi Donat et François Oulac

<https://www.binge.audio/podcast/letchip/>

Commentaire : Trois trentenaires d'origine antillaise et africaine, Mélanie Wanga, Kévi Donat et François Oulac se retrouvent et débattent, un vendredi sur deux, dans la bonne humeur des frasques de Kanye West, d'appropriation culturelle ou encore de la dernière saison d'« Insecure ».

Le cul entre deux chaises - Par Nina Dabboussi

<https://podcastaddict.com/podcast/le-cul-entre-deux-chaises/2527076>

Commentaire : Comment se positionner quand nos parents sont issu.e.s de cultures différentes ? Comment se construire en étant adopté.e ? Quel individu devient-on quand la culture familiale n'est pas celle inculquée à l'école ? Doit-on seulement faire un choix ? Peut-on accepter et embrasser toutes nos origines ? Comment se sentir légitime ? Ce podcast cherche à proposer un catalogue d'histoires auxquelles s'identifier.

Nous et les autres - Par Émeline Amétis

<https://www.slate.fr/audio/nous-et-les-autres/nous-et-les-autres-ce-quest-le-racisme-au-quotidien>

Commentaire : Bienvenue dans le quotidien d'une femme noire, pour qui le racisme est un enjeu de tous les jours, de toutes les heures, de la sphère privée à la sphère publique.

HANDICAP ET LUTTE DÉVALIDISTE

Survivre ne suffit pas - émission France Culture

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-cours-de-l-histoire/survivre-ne-suffit-pas-handicap-les-luttes-pour-l-egalite-4574705>

Commentaire : émission de 50 minute sur la lutte pour l'égalité et contre le validisme.

Handicap la hiérarchie des vies - Par Clémence Allezard (France Culture)

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-handicap-la-hierarchie-des-vies>

Commentaire : L'émission LSD donne la parole aux personnes en situation de handicap. Où sont-ils ? 12 millions de personnes en France soit 20% de la population.



Rebond, Vivre avec le handicap - Par Le Journal Le Monde

<https://www.agefiph.fr/actualites-handicap/rebond-vivre-avec-le-handicap-le-nouveau-podcast-du-monde>

Commentaire : interroge 12 personnalités sur leur rapport au handicap et comment elles y font face.

Quand le Handicap invisibilise la Personne - Par Jennifer Padjemi

<https://www.binge.audio/podcast/miroirmiroir/quand-le-handicap-invisibilise-la-personne>

Commentaire : Misérabilistes ou héroïques, les représentations actuelles des personnes handicapées sont biaisées. Ces images binaires, reproduites par la sphère médiatique, réduisent le handicap à des comportements individuels et justifient des politiques publiques validistes et excluantes...

AUTISME ET NEURODIVERSITÉ

Tous pareils ou presque - Par Jennifer Padjemi

<https://podcast.ausha.co/tous-pareils-ou-presque>

Commentaire : "Tous pareils ou presque" est un podcast qui explore les multiples facettes de l'autisme et de la neurodiversité à travers les témoignages croisés des parents, des professionnels et des personnes autistes elles-mêmes.

PROTECTION DE L'ENFANCE

Les voix de l'enfance protégée - Par Elsa Lefetey & Apolline Husson

<https://lesvoixdelenfanceprotegee.lepodcast.fr/>

Commentaire : La protection de l'enfance fait face à de nombreux enjeux: prévention des violences, collaboration avec les familles, difficultés de recrutement, accompagnement à la sortie des dispositifs à 18 ans et bien d'autres. Elle est également riche d'un grand nombre d'acteurs et d'actrices qui y œuvrent quotidiennement....

VOIX D'ENFANTS ET D'ADOS

Entre - Par Louie Média

<https://louiemedia.com/entre>

Commentaire : 3 saisons, des protagonistes différent-e-s : Justine 11 ans qui entre en 6ème, Lucien et Julie frère et sœur au sein d'une famille recomposée et une dernière saison sur 10 garçons de 10 à 18 ans...

Ma vie d'ado - Par Okapie

<https://podcast.ausha.co/ma-vie-d-ado>

Commentaire : C'est une émission qui s'adresse aux adolescents. Mais pas que. Si elle raconte qui sont les ados d'aujourd'hui, elles rappellent aussi aux adultes qui ils ont été

Les radios Francas - Par les Francas

<https://lesradiosfrancas.website-radio.com/>

Commentaire : radio de l'association d'éduc pop qui donne la parole aux enfants et aux ados !



HANDICAP ET "TROUBLES"

Un p'tit truc en plus, Artus

Commentaire : Film : Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap...

Le huitième jour - Jaco van Dormael

Commentaire : Film : Harry est un homme seul qui se voue sept jours sur sept à son travail. Tout va basculer quand il va rencontrer Georges une personne trisomique, qui vit dans l'instant. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables.

Forest Gump - Robert Zemeckis

Commentaire : Film : Harry est un homme seul qui se voue sept jours sur sept à son travail. Tout va basculer quand il va rencontrer Georges une personne trisomique, qui vit dans l'instant. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables.

Mary et Max - Adam Elliot

Commentaire : Film d'animation : Une histoire d'amitié épistolaire entre Mary, une Australienne de huit ans, et Max, un vieux new-yorkais, atteint du syndrome d'Asperger.

Vol au dessus d'un nid de coucou - Milos Forman

Commentaire : Film : Pour échapper à la prison, Randall P. McMurphy se fait volontairement interner dans une clinique psychiatrique. Il y découvre injustice et oppression.

Adam - Max Mayer

Commentaire : Film : Adam, jeune homme brillant, passionné d'astronomie mais atteint d'une forme légère d'autisme, mène une existence réglée dans les moindres détails, jusqu'à la mort de son père avec qui il vivait.

Temple Grandin - Mick Jackson

Commentaire : Film : Le personnage principal Temple Grandin est Autiste de Haut Niveau. Elle existe réellement et on lui doit beaucoup sur l'évolution de la compréhension de l'autisme.

HANDICAP ET LUTTE DÉVALIDISTE

Crip Camp , Nicole Newnham, James Lebrecht

Commentaire : Film : En rappelant l'histoire des luttes menées par les personnes en situation de handicap pour leurs droits aux Etats-Unis, ce film est reçu en France comme un outil de prise de conscience et de mobilisation. La non-mixité, mais aussi le sentiment d'appartenir à un groupe, ou encore le contexte des années 70, ont permis à ces revendications d'émerger.



Handicapé haut et fort - Arte 2028

Commentaire : Documentaire : On les croise souvent, mais on voit rarement les discriminations qu'ils subissent. Douze millions de personnes en situation de handicap vivent en France et elles font quotidiennement l'expérience du validisme, cette manière de penser qui les dévalorise systématiquement...

FILMS ET DESSINS ANIMÉS POUR SENSIBILISER AU HANDICAP

Une page avec des références sur le site "Enfants différents"

<https://www.enfant-different.org/outils-de-sensibilisation/films-dessins-animes-sensibiliser-au-handicap/>

GENRE ET TRANSIDENTITÉ

Petite Fille - Sébastien Lifshitz

Commentaire : Documentaire : Sasha, né garçon, se vit comme une petite fille depuis l'âge de 3 ans. Le film suit sa vie au quotidien, le questionnement de ses parents, de ses frères et sœur. C'est finalement moins un portrait de la fille que de la mère, filmée en gros plan, toujours les larmes aux yeux, apparemment très angoissée pour sa fille au point qu'on se demande quelle proportion en absorbe la petite.

Tomboy - Céline Sciamma

Commentaire : Film : Laure a 10 ans. Laure est traitée comme un "garçon manqué". Arrivée dans un nouveau quartier, elle fait croire à Lisa et sa bande qu'elle est un garçon.

20 000 espèces d'abeilles - Estibaliz Urresola Solaguren

Commentaire : Film : Cocó, huit ans, a bien du mal à savoir qui elle est. Au cours d'un été passé parmi les ruches du Pays Basque, elle éveille sa singularité au sein des femmes de sa famille, elles-mêmes en proie au doute. Dans un monde où il existe 20 000 espèces d'abeilles différentes, il existe forcément une identité qui corresponde à Cocó... mais pas hyper fun

Les reines du drame- Alexis Langlois

Commentaire : Comédie musicale : 2055. Steevyshady, youtubeur hyper botoxé raconte le destin incandescent de son idole, la diva pop Mimi Madamour, du top de sa gloire en 2005 à sa descente aux enfers, précipitée par son histoire d'amour avec l'icône punk Billie Kohler. Pendant un demi-siècle, ces reines du drame ont chanté leur passion et leur rage sous le feu des projecteurs.

Normal - Adele Tulli

Commentaire : documentaire : l'auteure recueille des fragments de notre vie quotidienne et les ordonne en suivant la croissance et l'évolution de la construction du moi, de l'enfant à l'âge adulte. "Normal" est un voyage dans la construction des dynamiques de genre dans la société contemporaine.



La médiathèque inclusive

FILMS ET DOCUMENTAIRES



Judith Butler, philosophe en tout genre - Paule Zajdermann

Commentaire : film : Professeure de rhétorique et de littérature comparée à Berkeley, Judith Butler est l'une des principales théoriciennes de ce qu'on appelle aux États-Unis les "gender studies", c'est-à-dire les "études sur le genre" (dont l'objet est la distinction entre les sexes comprise non pas comme biologique ou naturelle, mais comme sociale et historique).

Danish Girl- Tom Hooper

Commentaire : Film : The Danish Girl retrace la remarquable histoire d'amour de Gerda Wegener et Lili Elbe, née Einar Wegener, l'artiste danoise connue comme la première personne à avoir subi une chirurgie de réattribution sexuelle en 1930. Un film sur les personnes trans mais sans personne trans dans la production et le casting; histoire un peu enjolivée.

Laurence Anyways - Xavier Dolan

Commentaire : Film : En 1989, Laurence Alia célèbre son 30e anniversaire au restaurant en compagnie de Fred, sa petite copine. Quand il lui révèle son projet le plus secret, le plus brûlant, celui de devenir une femme, leur monde bascule. Après une retraite légitime en famille pour réfléchir, Fred accepte d'accompagner Laurence tout au long de cette métamorphose.

DES FILMS ACCESSIBLES



Ciné Sens - <https://www.cine-sens.fr/category/films-accessibles/>

Commentaire : Une page dédiée aux sorties de films produits avec audiodescription, sous-titres pour personnes sourdes ou malentendantes ou son augmenté. Ce site recense les sorties de films mais ne donne pas d'accès pour les regarder. A chercher ensuite sur les plateformes de cinéma.

ARTE - programmes en audiodescription

<https://www.arte.tv/fr/videos/programmes-en-audiodescription/>

Commentaire : les programmes libres d'accès sur le site d'ARTE et disponibles en audiodescription => quand on lance le film, aller en bas à droite de l'écran dans "version" et cocher "audiodescription" ;

Trouver le mode audiodescription sur sa plateforme

<https://www.programme-tv.net/news/tv/252709-audiodescription-comment-activer-le-service-sur-les-differentes-plateformes/mmes-en-audiodescription/>

Commentaire : article sur téléloisir qui donne des explications pour trouver le mode "audiodescription" sur : Netflix, AmazonPrime, FranceTV, Molotov, Appel TV+.

DES FILMS LIBRES EN ACCÈS LIBRE

Hors Ciné - <https://horscine.org/>

Plateforme de films indépendants en accès libre